



MADLA SVØMMEKLUBB

- Svømmeglede for alle -



Madla Svømmeklubb er 40 år i år og har igjen gleden av å invitere Svømme-Norge til Stavanger Open.

Datoen er lørdag 05. og søndag 06. juni 2010.

Stavanger Open arrangeres med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler. Stevnet gjelder som kvalifisering til NM-langbane 2010.

Bassenget

Bassenget er 25 meter, ferskvann, har 6 baner og holder en vanntemperatur på 26,5 grader. Det er elektronisk tidtaking og bølge-brytende baneskillere.

Påmelding

Påmelding ønskes sendt som e-post, benytt fortrinnsvis Stevnebørsen/ PRIMA-format, Grodan el. Victoria. sendes til hans.hagenes@gagdata.no

Påmeldingsfrist er 30. mai 2010.

Vi gjør oppmerksom på at heat begrensning på 800 og 1500 kan bli gjennomført.

Etteranmelding godtas ved ledige baner i heatet. Mot dobbel startkontigent. Betales omgående etter anmelding.

Spørsmål vedr. påmelding kan rettes til Morten Larsen på mobil tlf 996 38 693 eller e-post mort.larsen@lyse.net

Startkontigent

Startkontigenten er Kr. 75 pr. individuell start og Kr. 150 pr. lagstart.

2000 klassen Kr 75 pr. utøver

Innbetales til bankkonto. 3201.34.96020, merkes "Stavanger Open 2010" innen 2. juni 2010

Klasseinndeling

Damer: Master, Senior, junior, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99 og 2000

Herrer: Masters, Senior, junior 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99 og 2000

2000 jenter/gutter svømmer kun 50 og 100

Starttidspunkter

Stevnekont.	Innsv.	St.start
05. juni →kl. 08.00	08.00-08.55	09.00
06. juni →kl. 08.00	08.00-08.55	09.00

Lagledermøte

Lagledermøte holdes lørdag kl.08.10 i rom under tribunen inne i svømmehallen. Vi ber om at klubbene kommer forberedt slik at eventuelle endringer/strykninger kan registreres effektivt og fortløpende.

Premiering

1/3 premiering for 99 og 2000 klassen får deltager premie.

Det blir delt ut gavekort fra KLUBBEN AS til stevnets tre beste dame og herresvømmere for høyeste sammenlagte poengsum for de tre (3) beste øvelsene av 100m fri, 100m bryst, 100m rygg og 100m butterfly.

1. plass: verdi ca. 2000 kroner
2. plass: verdi ca. 1000 kroner
3. plass: verdi ca. 500 kroner

40 års Jubileumsjekk på 7.500 kr til beste klubb. Sammenlagte FINA poengsum av alle klubbens approberte starter

Innkvartering

Rica Forum Hotel avstand. til sentrum ca 2,5 km.
Enkeltrom: kr 690,-
Dobbeltrom: kr 790,-
Trippeltrom kr. 1040,-
Rom for 4 personer: kr 1240,-

Transport

Vi ber klubbene arrangere sin egen transport.



MADLA SVØMMEKLUBB

- Svømmeglede for alle -

*Madla svømmeklubb benytter anledningen
til å takke sine sponsorer i 2010*

Well Integrity AS

HALLIBURTON

A. IDSØE
KJØTT OG PØLSEFORRETNING

SWIMSHOP
swimshop.no



FOTOGRAF ALSVIK

INTERSPORT
STAVANGER - AMFI MADLA



TOTAL E&P NORGE AS

Montér

e-on | Ruhrgas

aktiv
TRENINGSSENTER



MADLA SVØMMEKLUBB

- Svømmeglede for alle -

ExxonMobil

Det vil i år bli mulig å kjøpe svømmeutstyr under Stavanger Open.



Gå inn på

<http://www.k07.no/shop/> for å sjekke utvalget. **Husk kontant betaling.**



MADLA SVØMMEKLUBB

- Svømmeglede for alle -

Øvelsesrekkefølge:

<u>Første avd. lørdag</u>				<u>Andre avd. Lørdag</u>			
1.	200	IM	DAMER	11.	200	FRI	DAMER
2.	200	IM	HERRER	12.	200	FRI	HERRER
3.	400	FRI	DAMER	13.	100	BRYST	DAMER
4.	400	FRI	HERRER	14.	100	BRYST	HERRER
5.	100	B.FLY	DAMER	15.	50	RYGG	DAMER
6.	100	B.FLY	HERRER	16.	50	RYGG	HERRER
7.	50	FRI	DAMER	17.	400	IM	DAMER
8.	50	FRI	HERRER	18.	400	IM	HERRER
9.	4*100	FRI	DAMER	19.	1500	FRI	DAMER
10.	4*100	FRI	HERRER	20.	800	FRI	HERRER

<u>Første avd. søndag</u>				<u>Andre avd. søndag</u>			
21.	50	BRYST	HERRER	31.	200	B:FLY	HERRER
22.	50	BRYST	DAMER	32.	200	B.FLY	DAMER
23.	100	FRI	HERRER	33.	200	BRYST	HERRER
24.	100	FRI	DAMER	34.	200	BRYST	DAMER
25.	200	RYGG	HERRER	35.	100	RYGG	HERRER
26.	200	RYGG	DAMER	36.	100	RYGG	DAMER
27.	50	B.FLY	HERRER	37.	100	MEDLEY	HERRER
28.	50	B.FLY	DAMER	38.	100	MEDLEY	DAMER
29.	4*100	MEDLEY	HERRER	39.	1500	FRI	HERRER
30.	4*100	MEDLEY	DAMER	40.	800	FRI	DAMER

2000 jenter/gutter svømmer kun 50m og 100m øvelser.

Madla svømmeklubb ønsker alle deltakere velkommen!

